

Tablica 2. Dnevni jelovnik

<b>Obrok</b>	<b>Namirnice</b>	<b>Energetska vrijednost 100 g namirnice u kalorijama</b>
Zajutrak		
Doručak		
Ručak		
Užina		
Večera		
Ukupna energetska vrijednost dnevnog jelovnika: _____		